

## REGULAMENTO

### TRIATHLON TIRADENTES 2018

O Triathlon Tiradentes é um evento envolvendo as modalidades de natação em águas abertas, ciclismo e corrida, que será realizado na Praia do Forte, em Natal, no dia 11 de março de 2018, em quaisquer que sejam as condições climáticas do dia, desde que não ofereçam riscos aos participantes.

A prova terá início às 7h20min e terá duas distâncias a ser escolhida pelo atleta:

**Distância Sprint:** Com 750m de natação, 20km de ciclismo e 5km de corrida, podendo sofrer variações para mais ou para menos conforme condições locais de trânsito e percursos. Os atletas deverão estar no local de largada com 1h(hora) de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar desta prova.

**Distância super sprint:** Com 300m de natação, 10km de ciclismo e 2,5km de corrida, podendo sofrer variações para mais ou para menos conforme condições locais de trânsito e percursos. Os atletas deverão estar no local de largada com 1h(hora) de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar desta corrida.

Também haverá paralelamente ao evento, uma prova de natação em águas abertas denominada “Swim Tiradentes”

Em caso de força maior, por alguma questão climática ou que ofereça risco real para os atletas e organizadores do evento, serão reunidas as equipes de produção do evento, a federação de triathlon do RN e os órgãos públicos envolvidos, como Corpo de Bombeiros e Polícia Militar, para analisar a manutenção ou cancelamento do evento, não cabendo nenhum tipo de ressarcimento por parte da organização do evento, aos atletas e participantes.

Todo atleta deverá enviar por e-mail ([hisports16@gmail.com](mailto:hisports16@gmail.com)), até 48h antes do evento, o atestado de aptidão física, emitido por um médico cardiologista, liberando-o a participar do evento, declarando estar em plenas condições físicas para a competição. Caso o atleta não envie esse documento, o mesmo estará isentando totalmente a organização da prova de possíveis ocorrências quanto a não observância de suas próprias limitações físicas e psicológicas, sendo ele (o atleta) o único responsável por eventuais problemas desta natureza que vier a ocorrer com ele próprio.

#### 1. REGRAS GERAIS DO EVENTO

- a) Regulamento – Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição, o competidor deve ler o documento na íntegra. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento assim como todas as regras descritas e estipuladas.
- b) Hidratação – É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A organização distribuirá hidratação no percurso da corrida, conforme indicado no Manual do Atleta ou no simpósio técnico.
- c) Percurso – O competidor é obrigado a permanecer no percurso designado pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burla-lo ou realiza-lo de forma errada. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento do percurso, devendo o mesmo participar do Congresso técnico para ficar bem informado e sanar todas as suas eventuais dúvidas.
- d) Ajuda – Não será permitido o uso de apoio externo de qualquer espécie. Entretanto, os competidores de uma mesma modalidade poderão dar ajuda uns aos outros, sendo limitados a água, comida e primeiros socorros.
- e) Conduta – O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as modalidades, seja com outros atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.
- f) Protestos – Os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos em até 15 (quinze) minutos após a divulgação dos resultados, que é feita pela organização em um painel designado especificamente para este fim. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador. Acusações formais contra outros atletas também devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. Todos os protestos serão investigados.

- g) Penalidades – Serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade mínima será sempre de dois minutos. A penalidade máxima será desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de premiação em dinheiro (quando houver) e/ou pontuação de ranking (quando houver).
- h) Tempo Limite – O tempo limite obrigatório será de 2 horas para a distância Sprint e de 1 hora para a distância Super Sprint. O tempo será considerado a partir da largada. O atleta que não cruzar a linha de chegada dentro deste tempo estará desclassificado, sendo convidado a se retirar da prova. Após o tempo limite, o atleta que optar por permanecer na prova será responsável pela sua segurança, isentando a organização de qualquer dano pessoal causado nesse período.
- i) Cronometragem – Todo atleta receberá no kit, um chip, que deverá ser fixado na perna. Caso os chips eletrônicos utilizados na cronometragem da prova sejam retornáveis, os mesmos deverão ser devolvidos imediatamente após o término da competição. Para este caso, cada atleta recebe um chip vinculado ao seu CPF e se responsabiliza pelo mesmo. Os atletas que não devolverem o chip estão sujeitos a receber multa e cobrança via boleto no valor de R\$ 80,00. Casos de chips perdidos durante a prova ou não previstos neste regulamento serão analisados individualmente pela organização. O Chip deverá ser usado corretamente. Caso o atleta tenha dúvidas, deverá perguntar para um funcionário da organização como proceder. O uso inadequado do chip poderá acarretar em falhas na cronometragem ou mesmo na ausência do tempo do atleta, sendo ele, neste caso, o responsável pelas consequências.
- j) Alteração – O atleta poderá solicitar mudanças referentes à camisa e modalidade em até 30 dias antes do evento. Após esse prazo, não será possível mais efetuar qualquer alteração na inscrição.
- k) Premiação – O atleta com direito a premiação deverá retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, poderá perder o direito aos prêmios.
- l) Kit do atleta – Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo. Caso o atleta necessite que seu kit seja retirado por terceiros, é necessário que a terceira pessoa esteja de posse do documento de identificação do atleta que irá participar da prova.
- m) Termo de responsabilidade – Todo atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit o termo de responsabilidade devidamente assinado. A não entrega do termo pode acarretar na não participação do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização.
- n) Comprovante de Inscrição – Todo atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit o comprovante de inscrição que recebe pelo e-mail como confirmação da mesma. No caso de não receber o comprovante o atleta deve entrar em contato com [hisports16@gmail.com](mailto:hisports16@gmail.com).
- o) Cadastro e dados – O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.
- p) Material – Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação no evento.
- q) Numeração – O número do atleta é pessoal e intransferível. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de 5 minutos no tempo final da prova. Não é permitida qualquer alteração e mutilação neste número, sob pena de desclassificação.
- r) Riscos – O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade.
- s) Decisões Soberanas – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.
- t) A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio, até 24h antes do evento.

## 2. INFORMAÇÕES DA MODALIDADE

Nenhum atleta poderá mudar a modalidade e/ou distância da sua prova, nem transferir a inscrição para outro atleta. As inscrições são pessoais e intransferíveis. Sem exceções. Cada atleta deverá ser responsável pela escolha de sua

distância, modalidade e evento, além de ler atentamente o regulamento antes de proceder com seu pedido de inscrição.

O número do atleta deve ser usado nos seguintes locais:

- a) Durante a corrida deverá usá-lo à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito;
- b) Durante o ciclismo, o número deverá estar afixado no canote do selim e na parte frontal do capacete;
- c) O atleta que não estiver com seu número nos locais especificados acima, será advertido. Em caso de reincidência, ele sofrerá uma penalidade de dois minutos. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá acréscimo de cinco minutos no tempo final da prova, porém, caso a organização identifique facilmente o número do atleta através das outras marcações realizadas no corpo ou na bike, essas punições poderão ser abrandadas ou desconsideradas.

### 3. REGRAS DE IDENTIFICAÇÃO E CATEGORIAS

Haverá 9 categorias disputadas no Triathlon Tiradentes:

- a) Sprint Triathlon com Speed;
- b) Sprint Triathlon com MTB;
- c) Fast Triathlon com speed ou MTB;
- d) Revezamento geral (com Speed ou Mtb)
- e) PCD (pessoa com deficiência) na distância Sprint
- f) Revezamento PCD na distância Sprint
- g) PCD na distância super Sprint
- h) Swim Tiradentes
- i) Swim Tiradentes PCD

### 4. SUBDIVISÃO DA CATEGORIA PCD E REGRAS GERAIS

4.1 A categoria PCD será subdividida em 2 grupos apenas no Triathlon:

- a) Deficiente Físico Andante
- b) Deficiente Físico Cadeirante

4.2 A categoria Swim Tiradentes PCD será única.

### 5. SUBDIVISÃO POR CATEGORIAS

- a) Haverá subdivisão por sexo em todas as categorias, com exceção das categorias **revezamento**, que poderá ser composta de homens e mulheres e da categoria PCD.
- b) As equipes de revezamento deverão ter 2 ou 3 atletas.
- c) Haverá subdivisão por faixa etária na categoria "Sprint Triathlon com Speed" e no Swim Tiradentes. A categoria MTB premiará os 3 primeiros gerais, no masculino e no feminino, bem como as categorias do Fast Triathlon, revezamento e PCD.
- d) Na entrega de kits cada atleta receberá, 1 número de peito para ser usado na corrida e 2 adesivos, sendo um deles para fixação no canote do selim e o outro para fixação no capacete.
- e) No dia da prova, haverá uma equipe da prova para escrever o número do atleta em duas partes do corpo, na panturrilha e nos braços.
- f) Em cada uma das modalidades, o atleta precisa estar identificado com seu número de participação e letra de categoria. Caso o atleta seja identificado sem a numeração em qualquer uma das transições durante a prova, serão acrescentados 2 minutos ao seu tempo final de prova, observando o Item 2 alínea c).
- g) Os atletas do Swim Tiradentes receberão marcação no corpo com caneta própria.

### 6. SUBDIVISÃO DAS CATEGORIAS GERAIS:

CATEGORIA "SPRINT TRIATHLON COM SPEED"

SEXO	CATEGORIA
------	-----------

MASCULINO	ATÉ 29 ANOS
MASCULINO	30 A 34 ANOS
MASCULINO	35 A 39 ANOS
MASCULINO	40 A 44 ANOS
MASCULINO	45 A 49 ANOS
MASCULINO	50 A 59 ANOS
MASCULINO	60 ANOS +
SEXO	CATEGORIA
FEMININO	ATÉ 29 ANOS
FEMININO	30 A 39 ANOS
FEMININO	40 A 49 ANOS
FEMININO	50 A 59 ANOS
FEMININO	60 ANOS +

CATEGORIA "SPRINT TRIATHLON COM MTB"

SEXO	CATEGORIA
MASC/FEM	GERAL

CATEGORIA "FAST TRIATHLON"

SEXO	CATEGORIA
MASC/FEM	GERAL

CATEGORIA "REVEZAMENTO"

SEXO	CATEGORIA
MISTO	GERAL

CATEGORIA "PCD – FÍSICO ANDANTE"

SEXO	CATEGORIA
MASC/FEM	GERAL

CATEGORIA "PCD – FÍSICO CADEIRANTE"

SEXO	CATEGORIA
MASC/FEM	GERAL

CATEGORIA SWIM TIRANDENTES

SEXO	CATEGORIA
MASC/FEM	ATÉ 29 ANOS
MASC/FEM	30 A 39 ANOS
MASC/FEM	40 A 49 ANOS
MASC/FEM	50 A 59 ANOS
MASC/FEM	60 ANOS +

## CATEGORIA “PCD – SWIM TIRADENTES

SEXO	CATEGORIA
MASC/FEM	GERAL

### 7. MODALIDADES

- a) O Triathlon Tiradentes terá 3 modalidades esportivas disputadas, natação, ciclismo e corrida, disputadas nesta ordem, ininterruptamente.
- b) Na categoria Swim Tiradentes será disputada apenas a modalidade de natação.
- c) As distancias poderão variar um pouco para mais ou para menos.
- d) As ordens de classificação e de premiação dos atletas obedecem à categoria de inscrição, não havendo dupla premiação.
- e) Os 3 primeiros atletas a cruzarem a linha de chegada, no masculino e no feminino, serão automaticamente denominados “Elite”, sendo eles Pessoas com deficiência ou não, e receberão premiação específica, não disputando mais com os demais atletas das categorias.
  - I. Não se enquadram nessa condição de premiação os atletas do “Revezamento”.
- f) As colocações em cada categoria serão definidas pela apuração do tempo líquido gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e determinado pelos tapetes de cronometragem.
- g) É obrigatório o uso dos números fornecidos pela organização, sendo estes: - Números da bicicleta; - Número de peito para a corrida; - Numeração nos braços;

### 8. NATAÇÃO DO TRIATHLON

- a) A natação é a primeira modalidade do Triathlon Tiradentes, realizada em um percurso de 750 metros para as distâncias do Sprint Triathlon e 300 metros para a distância do Fast triathlon.
- b) O competidor deve ter pleno conhecimento de técnicas de natação, bem como experiência em realizar treinos em águas abertas, podendo utilizar coletes ou boias caso queira, durante a competição;
- c) Não é permitido o uso de equipamentos e acessórios que gerem maior propulsão horizontal do atleta, como nadadeiras, palmares ou similares;
- d) Caso o evento forneça touca de natação, seu uso é obrigatório.

### 9. CICLISMO

- a) Poderão ser utilizadas bikes do tipo Speed, Time Trail, Mountain Bike e Hand Bike, esta última exclusivamente para atletas da categoria PCD.
- b) Não é permitido o uso de clip no guidão para a categoria MTB. O apoio lateral de guidão (bar end) é permitido, mas não poderá exceder 13 cm. O pedal clip é permitido e indicado.
- c) O competidor deverá terminar a prova com a mesma bicicleta que iniciou. Em caso de quebra, o competidor deverá carregá-la até a área de transição, caso queira concluir a prova.
- d) Ultrapassagem – O atleta mais lento é obrigado a facilitar a ultrapassagem do atleta mais rápido ao receber a solicitação do mesmo. Porém, se durante a corrida dois atletas estão disputando posição, o atleta que ocupa a posição da frente não tem a obrigação de abrir caminho. Vale ressaltar, entretanto, que este atleta não pode interferir completamente ou impedir o progresso do outro atleta.
- e) Vácuo – o vácuo é permitido.
- f) Os atletas percorrerão 20km (Sprint) ou 10km (Super sprint) nessa modalidade.
- g) Não permitido pedalar descalço ou de sandália, devendo o atleta utilizar sapatilhas próprias de ciclismo ou tênis.

## 10. CORRIDA

- a) O número do atleta deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito. O atleta que não estiver com seu número na frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, ele sofrerá uma penalidade de dois minutos. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de cinco minutos no tempo final da prova. Em todas as hipóteses serão considerados o Item 2 alínea c).
- b) Os atletas da categoria “PCD” deverão utilizar obrigatoriamente uma cadeira de rodas do tipo esportiva, própria para a prática de esportes.
- c) Na distância Sprint, serão percorridos ao todo 5km.
- d) Na distância Super Sprint (fast triathlon), serão percorridos ao todo 2,5km.
- e) Não é permitido correr descalço ou de sandália, devendo o atleta utilizar tênis fechado para essa modalidade.

## 11. NATAÇÃO DO SWIM TIRADENTES

- a) Será realizada em um percurso de 1.500 metros.
- b) O competidor deve ter pleno conhecimento de técnicas de natação, bem como experiência em realizar treinos em águas abertas, podendo utilizar coletes ou boias caso queira, durante a competição;
- c) Não é permitido o uso de equipamentos e acessórios que gerem maior propulsão horizontal do atleta, como nadadeiras, palmares ou similares;
- d) Caso o evento forneça touca de natação, seu uso é obrigatório.
- e) A largada poderá ser dentro ou fora da água e a chegada será no pórtico de chegada, ou outro ponto determinado pela organização e divulgado previamente no simpósio técnico.

## 12. PREMIAÇÃO

- a) Os 3 primeiros na categoria Elite, na distância Sprint, no feminino e no masculino receberão Troféus.
- b) Os três primeiros atletas nas faixas etárias da categoria “Sprint triathlon com Speed”, masculino e feminino, receberão medalhas.
- c) Os 3 primeiros atletas na categoria “Sprint triathlon com MTB, masculino e feminino receberão trofeus.
- d) As 3 primeiras equipes na categoria “Revezamento” receberão medalhas.
- e) Os 3 primeiros atletas na categoria “PCD físico andante” e “PCD físico cadeirante, masculino e feminino, receberão medalhas.
- f) Os 3 primeiros atletas geral do Swim Tiradentes receberão troféus e os 3 primeiros de cada faixa etária, masculino e feminino receberão medalhas.
- g) Todos os atletas que completarem a prova dentro do tempo limite recebem medalha de conclusão da prova. Não serão entregues medalhas de conclusão aos atletas que não chegarem ou chegarem após o tempo limite divulgado.
- h) Não haverá entrega de prêmios após a data da premiação.
- i) Para receber o prêmio, o atleta deverá estar com o torso coberto e calçando tênis ou sapatilha.
- j) Não é permitido subir ao pódio descalço, de sandálias ou com o torso nú.
- k) Atletas com direito a 50% regidos por lei, deverão estar presente na hora da premiação para comprovar o direito a meia inscrição e receber o prêmio. Caso o atleta não esteja presente, a premiação será entregue ao atleta seguinte, de acordo com o tempo registrado pela equipe de cronometragem da prova.

## 13. VALORES E PONTOS DE INSCRIÇÃO

As inscrições deverão ser realizadas única e exclusivamente através do site [www.hisports.com.br](http://www.hisports.com.br) seguindo os prazos divulgados no site e nas redes sociais. Os valores são os seguintes:

SPRINT TRIATHLON	1º Lote:	10/02 a 19/02	R\$	190,00
	2º Lote:	20/02 a 26/02	R\$	215,00
	3º Lote:	27/02 a 07/03	R\$	240,00
FAST TRIATHLON	1º Lote:	10/02 a 19/02	R\$	160,00
	2º Lote:	20/02 a 26/02	R\$	185,00

	3º Lote:	27/02 a 07/03	R\$ 210,00
TRIATHLON COM MTB	1º Lote:	10/02 a 19/02	R\$ 160,00
	2º Lote:	20/02 a 26/02	R\$ 185,00
	3º Lote:	27/02 a 07/03	R\$ 210,00
REVEZAMENTO (2 OU 3 ATLETAS)	1º Lote:	10/02 a 19/02	R\$ 320,00
	2º Lote:	20/02 a 26/02	R\$ 370,00
	3º Lote:	27/02 a 07/03	R\$ 420,00
PCD	1º Lote:	10/02 a 19/02	R\$ 190,00
	2º Lote:	20/02 a 26/02	R\$ 215,00
	3º Lote:	27/02 a 07/03	R\$ 240,00
PCD REVEZAMENTO	1º Lote:	10/02 a 19/02	R\$ 320,00
	2º Lote:	20/02 a 26/02	R\$ 370,00
	3º Lote:	27/02 a 07/03	R\$ 420,00
NATAÇÃO	1º Lote:	10/02 a 19/02	R\$ 75,00
	2º Lote:	20/02 a 26/02	R\$ 90,00
	3º Lote:	27/02 a 07/03	R\$ 100,00

\*Os atletas com mais de 60 anos e as Pessoas com deficiência possuem direito a 50% de desconto na inscrição. Na retirada de kits é obrigatória a apresentação do documento de comprovação da deficiência e/ou da idade.

#### 14. PAGAMENTO

- As inscrições serão feitas somente pelo site [www.hisports.com.br](http://www.hisports.com.br), direcionado para plataforma da chiptiming.
- Prazos para confirmação de pagamento: - Pagamentos via boleto bancário tem o prazo de até 5 dias após o pagamento para serem compensados no sistema. - Pagamentos via cartão de crédito são aprovados em 5 minutos.
- Os pagamentos feitos com boleto após do vencimento não serão reconhecidos.

#### 15. CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO

O atleta inscrito poderá solicitar o cancelamento de sua participação na prova. Contudo deverá se atentar aos prazos de comunicação do cancelamento.

- Cancelamento até 30 dias antes da realização do evento:
  - Crédito para utilização em uma nova etapa do evento: será enviado ao atleta um cupom eletrônico com o valor total pago pela inscrição. Com este cupom o atleta poderá efetuar uma nova inscrição para ser utilizado no ano vigente, porém deverá entrar em contato com nossa Central de Atendimento para efetuar a nova inscrição, através do e-mail [hisports16@gmail.com](mailto:hisports16@gmail.com)
  - Restituição do valor pago pela inscrição: neste caso, será descontado do valor pago, as taxas referentes aos custos administrativos e financeiros (20%). Desta forma, devolveremos ao participante o valor de 80% do valor pago pela inscrição.
  - Pagamento com Cartões de Crédito – Informamos que o reembolso dos valores das compras efetuadas com Cartões de Crédito ocorrerá conforme o fechamento da fatura do cliente. O crédito na fatura será inserido de acordo com a data de corte da mesma.
  - Pagamento em Dinheiro e Boleto Bancário – O reembolso das inscrições pagas com estas formas de pagamento será devolvido na conta corrente do atleta e não do pagador da inscrição. Caso o atleta não possua conta corrente individual, deverá entrar em contato com nossa Central de Atendimento para fazer a solicitação do reembolso.
- Cancelamento com menos de 30 dias da realização do evento:
  - Não será devolvido nem ressarcido qualquer valor após esse prazo.

## 16. RESULTADO DA PROVA E RECURSO

- a) Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e apresentados, para avaliação dos atletas interessados. Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela organização e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito. Não serão aceitos recursos coletivos.
- b) Para poder entrar com Recurso, o atleta obrigatoriamente deverá ter participado do Congresso Técnico, assinando a lista de presença.

## 17. FEDERAÇÃO DE TRIATHLON DO RN

Em todas as hipóteses deverão ser observadas as regras estabelecidas pela CBTRI- Confederação Brasileira de Triathlon, fiscalizadas no evento, pela FETRIRN- Federação de Triathlon do Rn, devendo todos os atletas estarem informados sobre as regras, procedimento e condutas exigidos por essa entidade. Todas as informações estão à disposição no site [www.cbtri.org.br](http://www.cbtri.org.br).